



PM Ås Elljusskida **Del 1** för ungdom, junior och seniorer

14/1 – 2025



Åkstil/teknik

Tävlingen genomförs i fri stil.

Klasser/Ca Starttider/Tävlingsform

Klass	Cirka Starttid för resp. klass	Tävlingsform	Banlängd
Dam/Herr 0-8 år	När du vill mellan 18:00-19.00	Individuell start	400 m alt 800 m
Herr 13-14 18:30	18:30	Masstart	3,3 km
Dam 13-14 18:35	18:35	Masstart	3,3 km
Öppen 1- Para	18:35	Masstart	3,3 km
Herr 11-12 18:45	18:45	Masstart	2,5 km
Dam 11-12 18:50	18:50	Masstart	2,5 km
Herr 9-10 18:58	18:58	Masstart	2,5 km
Dam 9-10 19:03	19:03	Masstart	2,5 km
Herr 15-16 19:15	19:15	Masstart	6,6 km (2x3,3 km)
Dam 15-16 19:18	19:18	Masstart	6,6 km (2x3,3 km)
Herr 17-18, 19-20, 21- år, 19:32	19:32	Masstart	9,9 km (3x3,3 km)
Dam 17-18, 19-20, 21- år, 19:38	19:34	Masstart	9,9 km (3x3,3 km)

Bansträckning

Start och mål i anslutning till Ås skidstadion. Elljusspåret + skicross banor används i huvudsak.

Nummerlappsutdelning

Sker i vid skidstadion (Klubbstugan) från kl. 17:00 tävlingsdagen. Hämtas klubbvis

0-8 år får sin nummerlapp vid starten.

Toaletter

Toaletter finns i skidstugan.

Anmälan

Anmälan via Idrott online till Del 1 12/1

Anmälningsavgiften sätts in på Ås IF Bankgiro 345-3065. Märk med vad det avser.

OBS: Det går att köra enbart Del 2. Man blir då inlagd i jaktstarten med ett tidstillägg.

Efteranmälan: Efteranmälan kan göras fram till 13/1 mot 150 kr extra avgift på mailadress joakim@hammerdalsif.se

Vid för få anmälda har arrangören rätt att slå ihop klasser. (minimum 3 st)

Anmälningsavgifter:

Del 1: 0-8 år 100 kr, 9-16 år 170 kr, 17 år => 220 kr

Efteranmälan: påslag med 150 kr på resp anmälan.

Priser: OBS: Vid Del 2 den 28/1. Prisutdelning efter sammanlagt resultat efter Del 2. Skidstatyett till alla i 0-8 vid del 2. Pokaler till 9-16 år efter Del 2. Junior och senior Prispengar/nyttopriser efter Del 2.

Parkering: Skyltat från E14, Åskorset. Vid skidstadion Ås. P-avgift 30 kr, kontant eller Swish 0705139483.

Köldgränsen: Information finns löpande på Ås IF:s hemsida: [Ås IF - Skidor \(asif.se\)](http://Ås IF - Skidor (asif.se)) -15 grader gäller för alla klasser 50% av avgiften återbet. om tävlingen ställs in och inte tävlingen flyttas till nytt datum.

Allmänt: Ås IF fransäger sig alla ersättningsanspråk som kan komma i fråga gällande såväl tävlande, funktionärer och publik. Allt deltagande sker på egen risk.

Fluorförbud: I enlighet med internationella skid- och snowboardförbundet (FIS) regler gäller Fluorförbud inom samtliga FIS-discipliner och tävlingsnivåer. Så även för deltagare på Ås Elljusskida.

Servering:

Enklare servering med korv, saft, mackor, kaffe mm.

Bansträckning

Spårkartor läggs ut på hemsidan

Kontakter

Tävlingsledare. Del 1: Erik Olofsson, 070-2073416

Biträdande tävlingsledare. Del 1: Peken Rönnestrand, 070-5139483

I samarbete med



Jämtland-Härjedalen