



# Ås IF inbjuder till Ås Elljusskida i 2 deltävlingar för ungdom, junior och seniorer. Del 1 prolog den 14/1, Del 2 jaktstart den 29/1



Jaktstart sker utifrån resultatet på Del 1.

Klasser	14/1 Fristil Masstart	28/1 Fristil Jaktstart
Öppen 1- Para	3,3 km	3,3 km
H21	9,9 km (3 varv)	9,9 km (3 varv)
D21	9,9 km (3 varv)	9,9 km (3 varv)
H 19-20	9,9 km (3 varv)	9,9 km (3 varv)
D 19-20	9,9 km (3 varv)	9,9 km (3 varv)
H 17-18	9,9 km (3 varv)	9,9 km (3 varv)
D 17-18	9,9 km (3 varv)	9,9 km (3 varv)
Killar/Tjejer 15-16	6,6 km (2 varv)	6,6 km (2 varv)
Killar/Tjejer 13-14	3,3 km	3,3 km
Killar/Tjejer 11-12	2,5 km	2,5 km
Killar/Tjejer 9-10	2,5 Km	2,5 km individuell start
Killar/Tjejer 0-8	800 m individuell start	800 m individuell start

## Bansträckning

Start och mål i anslutning till Ås skidstadion. Elljusspåret + skicross banor används i huvudsak.

## Anmälan

Anmälan via Idrott online görs till respektive tävling. Del 1 senast 12/1 och Del 2 senast 26/1.

Anmälningsavgiften sätts in på Ås IF Bankgiro 345-3065. Märk med vad det avser.

**OBS: Det går att köra enbart Cup 2. Man blir då inlagd i jaktstarten med ett tidstillägg.**

**Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till söndag 13/1 och 27/2 mot 150 kr extra avgift på mailadress [joakim@hammerdalsif.se](mailto:joakim@hammerdalsif.se) Vid för få anmälda har arrangören rätt att slå ihop klasser. (minimum 3 st)

## Anmälningsavgifter:

0-8 år 100 kr, 9-16 år 170 kr, 17 år => 220 kr

Efteranmälan: påslag med 150 kr på resp anmälan.

**Priser:** OBS: Vid Del 2 den 28/1. Prisutdelning efter sammanlagt resultat efter Del 2. Skidstatyett till alla i 0-8 vid del 2. Pokaler till 9-16 år efter Del 2. Junior och senior Prispengar/nyttopriser efter Del 2.

**Första start:** kl 18:30 båda tävlingarna. Fri starttid mellan kl 18:00-19:00 för 0-8 år.

**Fluorförbud:** I enlighet med internationella skid- och snowboardförbundet (FIS) regler gäller Fluorförbud inom samtliga FIS-discipliner och tävlingsnivåer. Så även för deltagare på Ås Elljusskida.

## Kontakter

Tävlingsledare. Del 1: Erik Olofsson, 070-2073416. Del 2: Gustav Grimbe 070-8514911

Biträdande tävlingsledare. Del 1: Peken Rönnestrand, 070-5139483 Del 2: Kalle Maripuu, 073-0467612

I samarbete med



Jämtland-Härjedalen